

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

Смирнов А.Д.



Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
(СТОИМОСТЬ 164,00 РУБ., В ТОМ ЧИСЛЕ МОЛОКО 16,00 РУБ.)

" 28 " 02 2025 г.

День: 5

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб |
|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|-----------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ | 170 | 12,3 | 14,5 | 36,5 | 330 | 54-3г | 23,82 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ | 205 | 0,1 | 0 | 9,3 | 37 | 686 | 3,12 |
| БАТОН | 25 | 2,1 | 1,1 | 14,9 | 78 | тк | 4,50 |
| МАНДАРИН | 100 | 0,9 | 0,2 | 12,5 | 54 | тк | 25,00 |
| Итого за прием пищи: | 500 | 15,4 | 15,8 | 73,2 | 499 | | |
| Завтрак II | | | | | | | |
| МОЛОКО | 200 | 6 | 5 | 9,4 | 109 | тк | 16,00 |
| Итого за прием пищи: | 200 | 6 | 5 | 9,4 | 109 | | |
| Обед | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 60 | 0,5 | 0 | 2 | 8 | 54-23з | 15,12 |
| БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 2,8 | 5,4 | 27,5 | 168 | 110 | 9,70 |
| ГУЛЯШ | 100 | 11,4 | 13,2 | 16 | 230 | 437 | 48,18 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | 8,4 | 5,5 | 39,8 | 246 | 297 | 14,44 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | 0 | 9 | 35 | 685 | 1,72 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,5 | 0,3 | 7,5 | 40 | тк | 2,40 |
| Итого за прием пищи: | 730 | 24,7 | 24,4 | 100,9 | 727 | | |
| Всего за день: | | 46,1 | 45,2 | 183,5 | 1335 | | |

День: 5

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|-----------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | 7,9 | 8,3 | 26,5 | 215 | 302 | 17,66 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ | 205 | 0,1 | 0 | 9,3 | 37 | 686 | 3,12 |
| БАТОН | 25 | 2,1 | 1,1 | 14,9 | 78 | тк | 4,50 |
| ЙОГУРТ В СТАКАНЧИКЕ | 125 | 5,3 | 6,4 | 16,8 | 148 | тк | 36,00 |
| Итого за прием пищи: | 505 | 15,4 | 15,8 | 67,5 | 478 | | |
| Завтрак II | | | | | | | |
| МОЛОКО | 200 | 6 | 5 | 9,4 | 109 | тк | 16,00 |
| Итого за прием пищи: | 200 | 6 | 5 | 9,4 | 109 | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 60 | 0,5 | 0 | 2 | 8 | 54-23з | 15,12 |
| БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 2,8 | 5,4 | 27,5 | 168 | 110 | 9,70 |
| ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ | 250 | 19,2 | 20,1 | 62,8 | 520 | 291 | 57,78 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | 0 | 9 | 35 | 685 | 1,72 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,5 | 0,3 | 7,5 | 40 | тк | 2,40 |
| Итого за прием пищи: | 730 | 24,1 | 25,8 | 108,4 | 771 | | |
| Всего за день: | | 45,5 | 46,6 | 185,3 | 1358 | | |

Зав. производством Колесник М.И.

Колесник М.И.